

iDISCOBOLO

UISP
sportpertutti

MENSILE DELLA UISP - EDIZIONE NAZIONALE - WWW.UISP.IT - novembre 2022 numero 1

Anno XLIII - N. 1 novembre 2022 - Dir. resp.: Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Roma n. 18186 dell' 11/07/1980 - "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2 - DCB Roma" - Stampa: Giorgetti-Digitalia Lab, Roma - Sede nazionale Uisp: Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma



WWW.UISP.IT



www.uisp.it



AppUISP



UispNazionale



UispNazionale

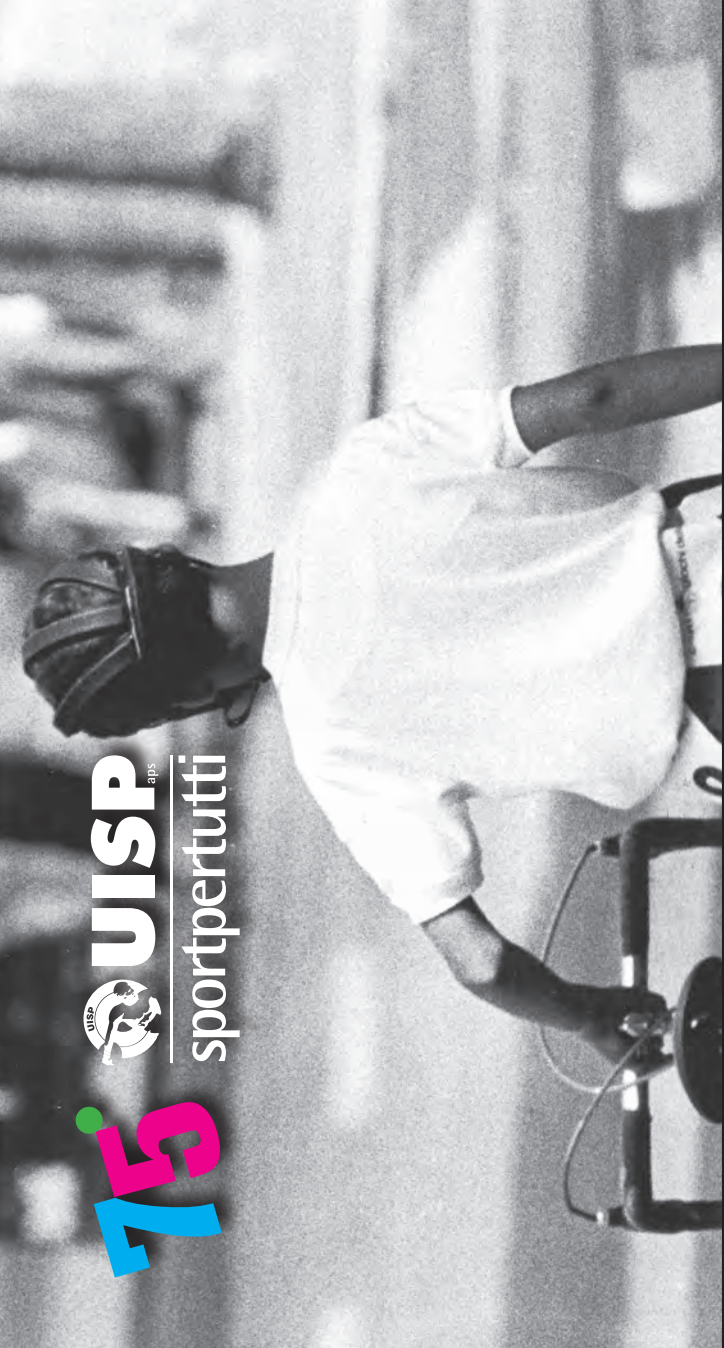


UispNazionale



uispnazionale

22
2023



Gennaio



75 anni Uisp, sport di strada, senza traguardi

“Quando i ragazzini s'erano ormai stufati di giocare, un sabato, alcuni giovanotti più anziani si misero sotto la porta **col pallone tra i piedi** [...] Tra i passaggi e gli stop si facevano due chiacchiere. “Ammazzete quanto sei moscio oggi, Alvà!” gridò un moro, coi capelli infraticati di brillantina... Cercò di fare una finezza colpendo il pallone di tacco, ma fece un liscio, **e il pallone rotolò lontano** verso il Riccetto e gli altri che se ne stavano sbragati sull'erba zozza. Allora il roscetto si alzò e senza fretta rilanciò il pallone verso i giovanotti”

P. P. Pasolini, Ragazzi di vita, 1955

1 D
2 L
3 M
4 M
5 G
6 V
7 S
8 D
9 L
10 M
11 M
12 G
13 V
14 S
15 D
16 L

17 M
18 M
19 G
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 G
27 V
28 S
29 D
30 L
31 M



Corpi in movimento

“Ho danzato nei tendoni, nelle chiese, nelle piazze. Sono stata una pioniera del decentramento. Volevo **che questo mio lavoro non fosse d'élite**, relegato alle scatole d'oro dei teatri d'opera. E anche quand'ero impegnata sulle scene più importanti del mondo sono sempre tornata in Italia per esibirmi nei posti più dimenticati e impensabili. Nureyev mi sgridava: chi te lo fa fare, ti stanchi troppo, arrivi da New York e devi andare, che so, a Budrio... **Ma a me piaceva così**, e il pubblico mi ha sempre ripagato”

Carla Fracci, intervista a *La Repubblica*, 30 luglio 2006

75
UISP
apps
sportpertutti



App UISP

www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

1 M
2 G
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 G
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 G

17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 G
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M



Marzo



Lo sport ha il potere di cambiare il mondo

“Ha il potere di unire le persone come poche altre cose riescono a fare. Parla ai giovani in una lingua che essi comprendono. **Lo sport può creare speranza** là dove prima c’era solo disperazione. Ha più potere dei governi nel rompere le barriere razziali. Irride ogni tipo di discriminazione”

Nelson Mandela, cerimonia inaugurale Laureus World Sports Awards, maggio 2000

75 **UISP** apps
sportpertutti



App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale



1 M
2 G
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 G
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 G

17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 G
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M
30 G
31 V

Aprile



Correre, camminare, esplorare: “l’avventura della giornata”

“Penso che non riuscirei a mantenermi in buona salute, sia nel corpo che nello spirito, se non trascorressi almeno quattro ore al giorno - e generalmente sono di più - **vagabondando per i boschi**, per le colline e per i campi, totalmente libero da ogni preoccupazione terrena. È, **il camminare di cui parlo**, l’impresa stessa, l’avventura della giornata. Se volete fare esercizio, andate in cerca delle sorgenti della vita”

Henry David Thoreau, *Walking, or the Wild*, 1863



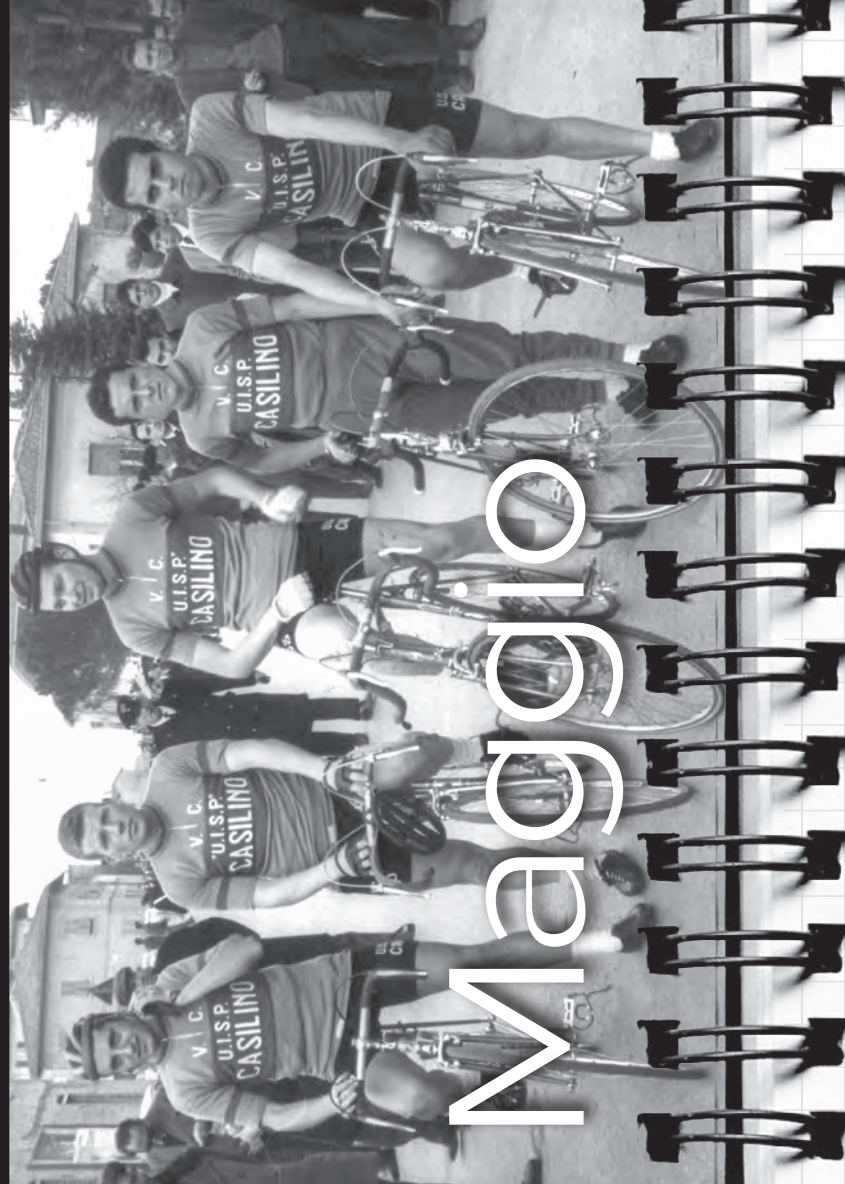
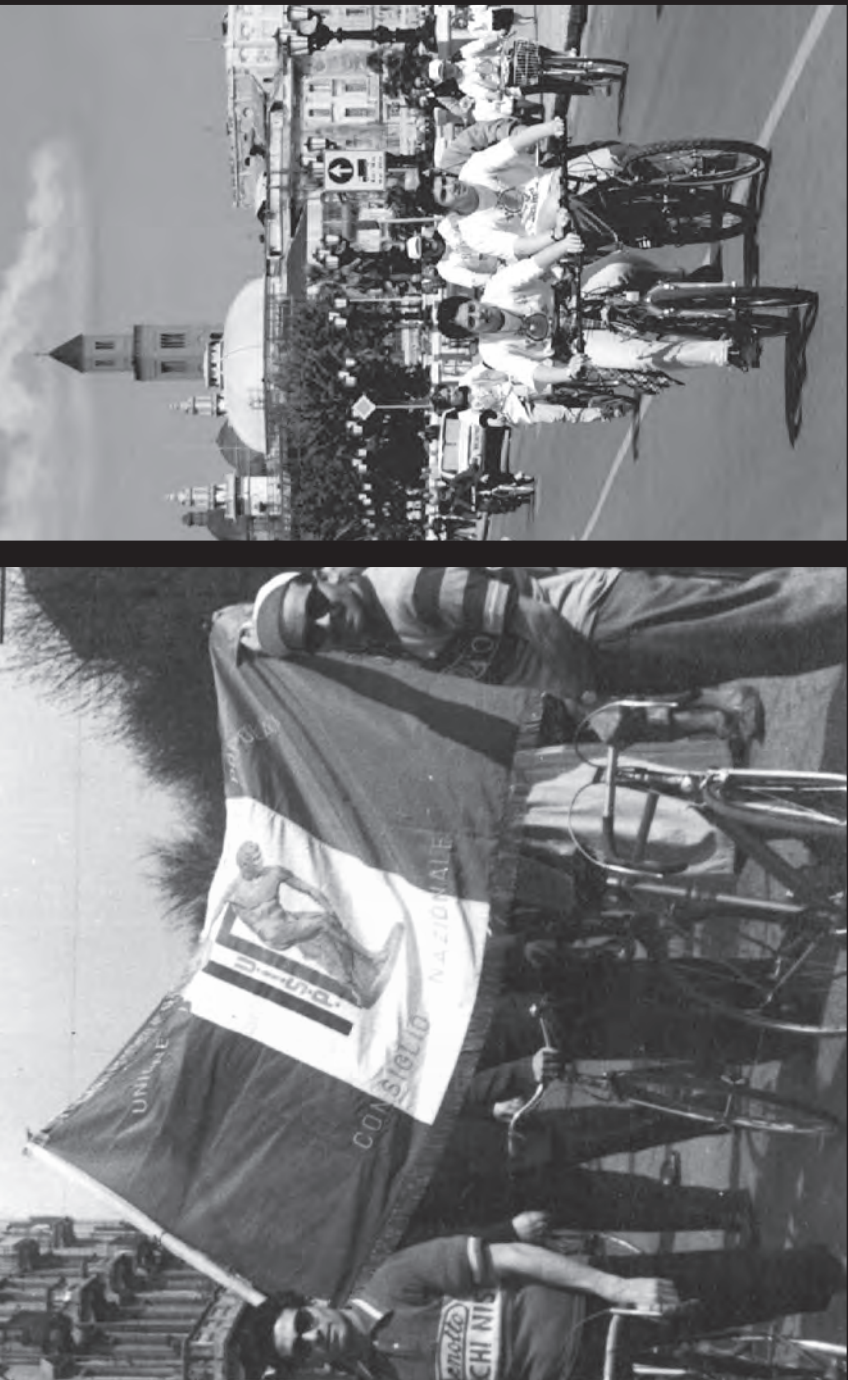
App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

17 L
18 M
19 M
20 G
21 V
22 S
23 D
24 L
25 M
26 M
27 G
28 V
29 S
30 D

1 S
2 D
3 L
4 M
5 M
6 G
7 V
8 S
9 D
10 L
11 M
12 M
13 G
14 V
15 S
16 D



Bicicletta, icona di bellezza e di ambiente

“La bicicletta è un mito radicato come tutti i miti, nella esperienza quotidiana di ciascuno, perché permette di riallacciare con il passato e l'ideale. Poi c'è un aspetto più concreto che è quello di riscoprire le dimensioni di spazio e tempo. Non è la stessa cosa attraversare la città con un mezzo pubblico, in macchina o in bicicletta: in tutti i casi si va più veloci che a piedi ma con la bicicletta si ricreano degli itinerari diversi, ovvero **si reinventano i propri percorsi...** su questo piano c'è un parallelismo possibile tra il ciclismo e la scrittura. Ed è molto importante di questi tempi di riscoperta delle grandi dimensioni simboliche di spazio e tempo che cambia”

Marc Augé, *Il bello della bicicletta*, 2009
App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

1 L
2 M
3 M
4 G
5 V
6 S
7 D
8 L
9 M
10 M
11 G
12 V
13 S
14 D
15 L
16 M

17 M
18 G
19 V
20 S
21 D
22 L
23 M
24 M
25 G
26 V
27 S
28 D
29 L
30 M
31 M



Inclusione vs razzismo: mai minimizzare

“Nella storia dello sport le **discriminazioni e il razzismo** sono stati ampiamente presenti, tanto che in alcuni casi lo sport è divenuto esso stesso uno strumento di propaganda razzista. Allo stesso tempo, però, la storia dello sport ci racconta anche come le minoranze sociali (discriminate per motivi legati alla “razza”, al genere, all’identità di genere, all’orientamento sessuale, ecc.) **abbiano lottato**, e spesso anche vinto, contro queste discriminazioni, rivendicando il diritto per tutti di fare sport”

Mauro Valeri, *Black Italians*, 2006



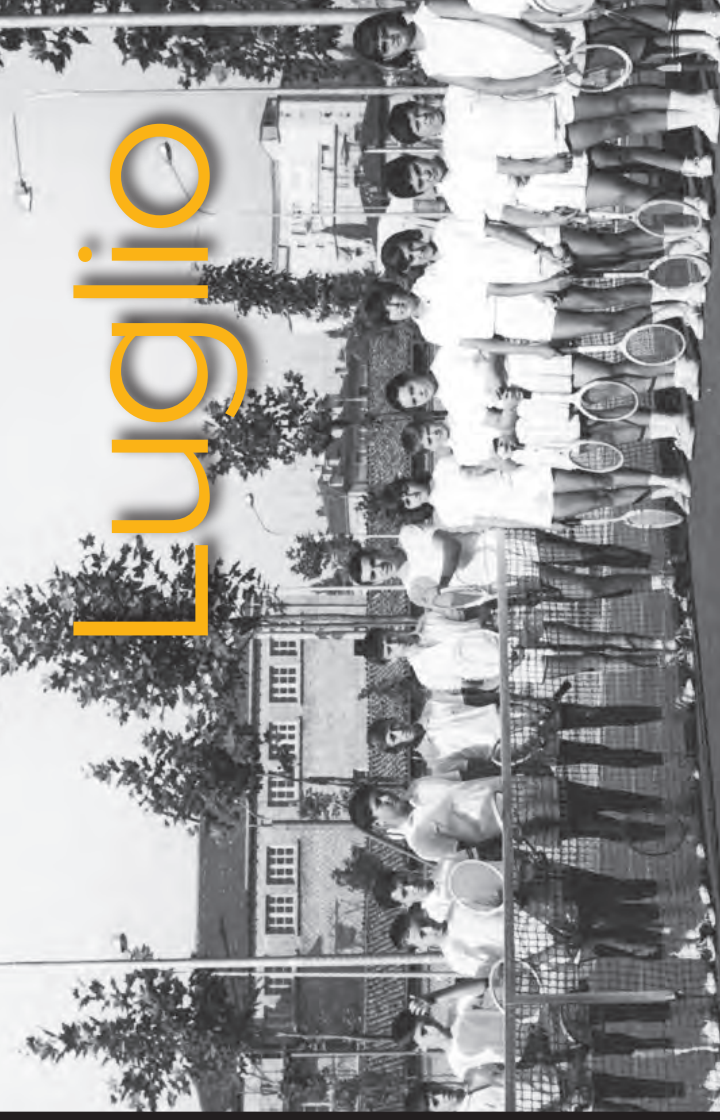
App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

1 G
2 V
3 S
4 D
5 L
6 M
7 M
8 G
9 V
10 S
11 D
12 L
13 M
14 M
15 G
16 V

17 S
18 D
19 L
20 M
21 M
22 G
23 V
24 S
25 D
26 L
27 M
28 M
29 G
30 V



Un altro sport è possibile

“Un altro sport è possibile. Sarà meno appetibile, meno pubblicizzato, meno enfatizzato dello sport di vertice, **sarà più umano e pulito** probabilmente. Sarà quello che vorremmo, **secondo la nostra misura**. Tutti siamo partiti da un gioco e dalla voglia di giocare”

Gianni Mura,
dalla prefazione del libro “*Greensport*”, 2003

L'AppUISP consente ai soci Uisp di visualizzare digitalmente la propria tessera ed averla disponibile nel proprio smartphone per tutte le attività svolte nell'ambito della rete associativa nazionale Uisp. La AppUISP è scaricabile dagli store ufficiali Google ed Apple ed è semplicissima da installare.



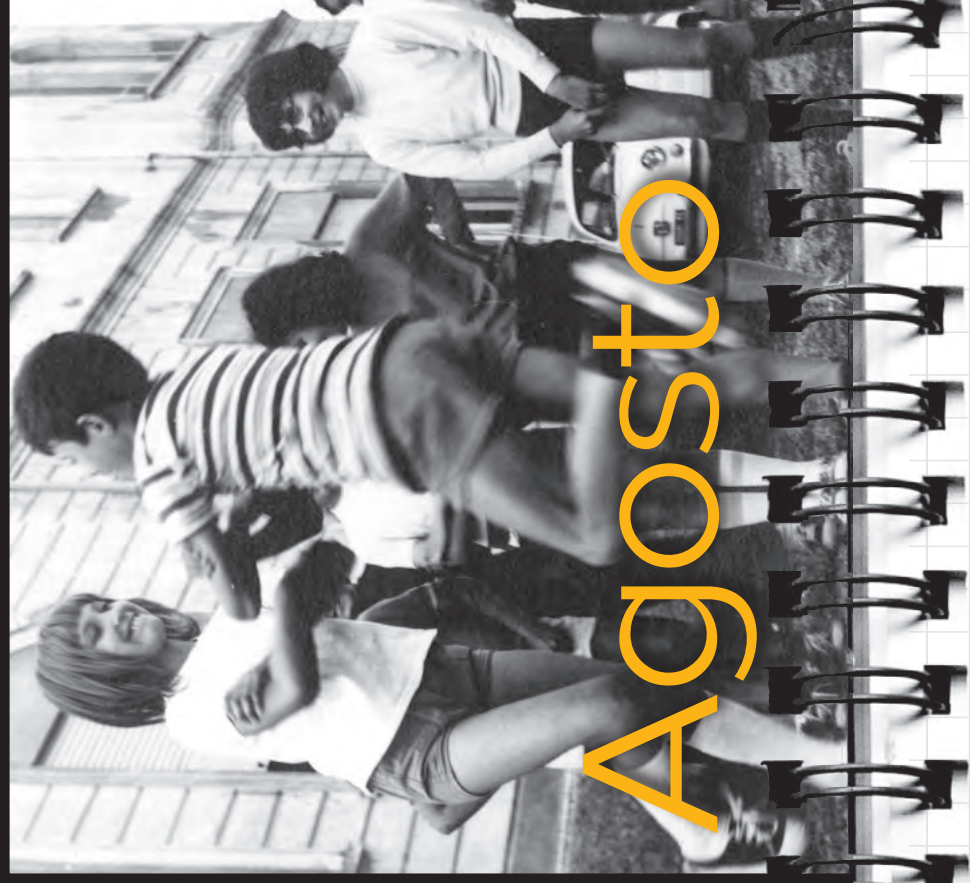
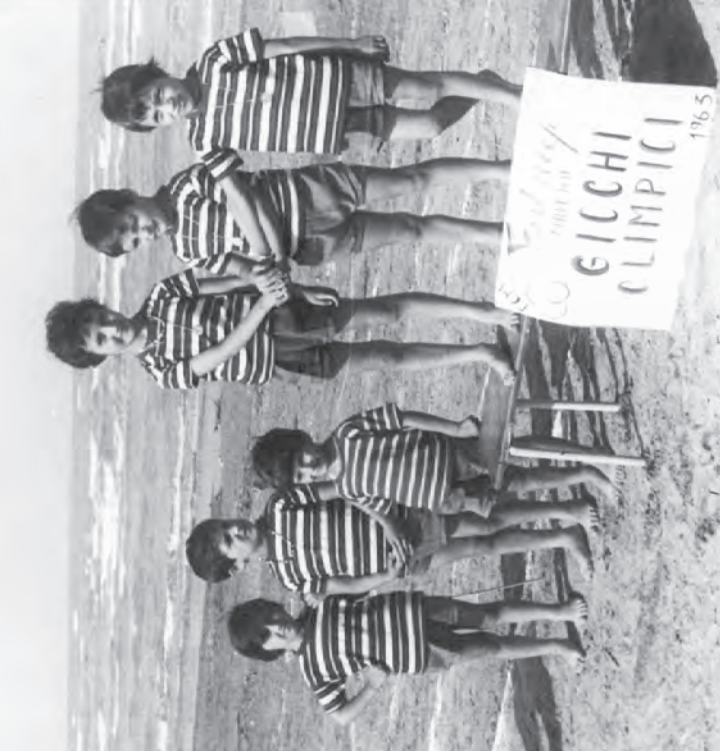
App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

1 S
2 D
3 L
4 M
5 M
6 G
7 V
8 S
9 D
10 L
11 M
12 M
13 G
14 V
15 S
16 D

17 L
18 M
19 M
20 G
21 V
22 S
23 D
24 L
25 M
26 M
27 G
28 V
29 S
30 D
31 L



L'attitudine al gioco

“Il bambino non si allena per un compito ben definito; acquisisce, **grazie al gioco**, una più ampia capacità di superare gli ostacoli e di far fronte alle difficoltà. In generale, il gioco appare dunque come **educazione senza una finalità** preordinata in anticipo, del corpo, del carattere o dell'intelligenza. Da questo punto di vista, più il gioco è lontano dalla realtà, più è grande il suo **valore educativo**. Perché non rivela formule magiche: sviluppa delle attitudini”

Roger Callois, *I giochi e gli uomini*, 2000



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

1 M	17 G
2 M	18 V
3 G	19 S
4 V	20 D
5 S	21 L
6 D	22 M
7 L	23 M
8 M	24 G
9 M	25 V
10 G	26 S
11 V	27 D
12 S	28 L
13 D	29 M
14 L	30 M
15 M	31 G
16 M	



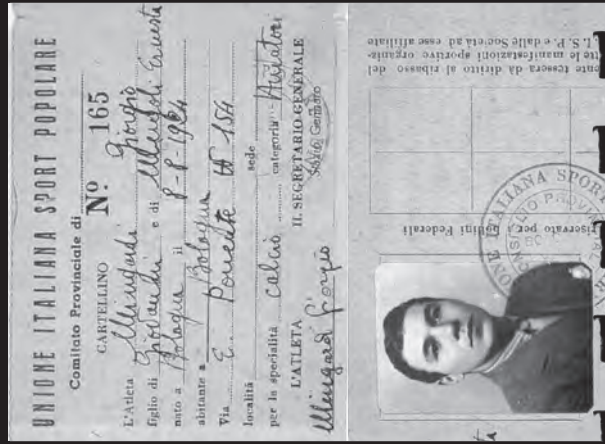
Al via una nuova stagione sportiva!

“Lo sport per tutti ha bisogno di immagini, soprattutto di quelle meno consuete: non mettete in posa né voi, né il paesaggio, raccontateci la verità. I colori vanno benissimo, ma anche il bianco e nero ben contrastato è nel nostro cuore. Se poi avete vecchie o vecchissime foto che ci possono parlare di un'altra Italia e di un altro sport, mandatecele”

Gianmario Missaglia,
da ‘Il Discobolo’ luglio-ottobre 1994



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale



- | | |
|------|------|
| 1 V | 17 D |
| 2 S | 18 L |
| 3 D | 19 M |
| 4 L | 20 M |
| 5 M | 21 G |
| 6 M | 22 V |
| 7 G | 23 S |
| 8 V | 24 D |
| 9 S | 25 L |
| 10 D | 26 M |
| 11 L | 27 M |
| 12 M | 28 G |
| 13 M | 29 V |
| 14 G | 30 S |
| 15 V | |
| 16 S | |



Ottobre



La debolezza è la nostra forza

“*Citius, altius e fortius...* io vi propongo il contrario, io vi propongo il *lentius, profundius e soavius*, cioè di capovolgere ognuno di questi termini, più lenti invece che più veloci, **più in profondità**, invece che più in alto e più dolcemente o più soavemente invece che più forte. Con questo motto non si vince nessuna battaglia frontale, però forse si ha il fiato più lungo”

Alex Langer, dal convegno giovanile di Assisi, 1994



App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

1 D	17 M
2 L	18 M
3 M	19 G
4 M	20 V
5 G	21 S
6 V	22 D
7 S	23 L
8 D	24 M
9 L	25 M
10 M	26 G
11 M	27 V
12 G	28 S
13 V	29 D
14 S	30 L
15 D	31 M
16 L	

La lunga marcia dei diritti delle donne nello sport

“Ognuno ha il diritto di praticare sport in ambienti sani che garantiscano **la dignità umana**. Donne e uomini di età differenti e diverse provenienze sociali e culturali devono avere le stesse opportunità di praticare sport... Le organizzazioni sportive e le istituzioni devono essere responsabili per l'implementazione di **politiche di parità di genere** e devono trovare strumenti utili alla promozione della partecipazione delle donne nello sport, a tutti i livelli”

Carta dei Diritti delle Donne nello sport,
promossa dall'Uisp nel 1985 e aggiornata nel 2011
nell'ambito del progetto Olympia

Novembre

1 M
2 G
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 G
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 G

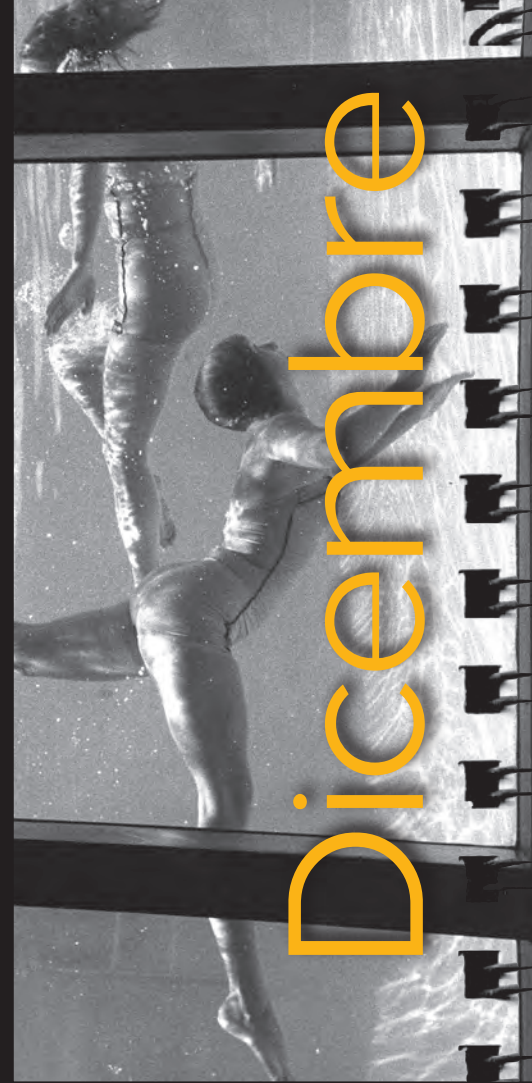
17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 G
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M
30 G



App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale



Dicembre

1 V
2 S
3 D
4 L
5 M
6 M
7 G
8 V
9 S
10 D
11 L
12 M
13 M
14 G
15 V
16 S

17 D
18 L
19 M
20 M
21 G
22 V
23 S
24 D
25 L
26 M
27 M
28 G
29 V
30 S
31 D

